

PAMA Classes



พบกับ *

3 Hands-On Workshops

จากผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิตเด็กและครอบครัว

1

**PAMA
Max Class**

6 sessions*

~~15,000 บาท~~

12,000 บาท

2

**PAMA
Mini Class**

3 sessions*

~~8,900 บาท~~

6,200 บาท

3

**PAMA
Upskills**

1 session*

~~3,300 บาท~~

2,500 บาท

* Session ละ 3 ชั่วโมง



For more information:
Line @pamaplus



062-525-9000

LINE @pamaplus

pamaplus.com

PAMA



Max Class

PA@MA PLUS

6 sessions

เสริมศักยภาพผู้ปกครองด้วยความรู้
ทักษะและความมั่นใจในการเลี้ยงดูบุตรหลานด้วย
ทักษะการเลี้ยงลูกเชิงบวกแบบจัดเต็ม
ตลอด 6 สัปดาห์ ๆ ละ 3 ชั่วโมงในหัวข้อ

- ปัจจัยพื้นฐานในการปรับพฤติกรรมเด็ก
- ทักษะพื้นฐานในการสื่อสาร
- เทคนิคการทำตารางให้คะแนน
- เทคนิคการให้รางวัล
- เทคนิคการลงโทษ
- เทคนิคการชม



For more information:
Line @pamaplus

PA@MA PLUS

062-525-9000

LINE @pamaplus

pamaplus.com

PAMA

Mini Class



PAMA
PLUS

3 sessions

เรียนรู้ทักษะและกลยุทธ์ที่จำเป็นต่อการรับมือกับ
ความท้าทายในการเลี้ยงดูบุตรหลาน ผ่านการมีส่วนร่วม
ในกิจกรรม **workshop และการแลกเปลี่ยน**
ประสบการณ์ ระหว่างกันภายในกลุ่มผู้ปกครองในคอร์ส
ระยะสั้นตลอด 3 สัปดาห์ ๆ ละ 3 ชั่วโมง

- ปัจจัยพื้นฐานในการปรับพฤติกรรมเด็ก
- ทักษะพื้นฐานในการสื่อสาร
- เทคนิคการชม



For more information:
Line @pamaplus



PAMA Upskills



PAMA
PLUS

1 session

เสริมทักษะการเลี้ยงลูกเชิงบวกตามหัวข้อที่สนใจ
เพื่อกระชับความสัมพันธ์ภายในครอบครัวด้วย
workshop 3 ชั่วโมงในแต่ละหัวข้อ

- เลี้ยงลูกอย่างไรไม่ให้ปรี๊ดแตก
- ฟังอย่างไรเมื่อลูกพูด พูดอย่างไรให้ลูกฟัง
- เลี้ยงลูกให้ใจฟูแต่ไม่เหยิง
- สร้างวินัยเสริมสุขให้ลูกรัก
- จูงใจให้ลูกทำดีด้วยตารางดาว



For more information:
Line @pamaplus

